



# 介護と仕事の両立

## 知っておきたい知識と考え方

令和4年**10月29日(土)14:00~16:00**



「介護」は突然やってきます。いざという時に慌てずに現状の生活を崩すことなく、介護と仕事の両立をするため、事前に介護に関する知識や心構えをみなさんと一緒に学びます。

**参加  
無料**



講師：大城 五月（おおしろ さつき）氏

（合同会社hareruya代表 産業ケアマネジャー、介護福祉士、介護支援専門員）

1980年沖縄県浦添市生まれ。24歳から介護業界に携わり19年。地域における高齢者、その家族を取り巻く環境や実情を知る。

2016年「関わる人の明日と笑顔を晴れやかにする」を理念に沖縄市胡屋に合同会社hareruya設立。主事業の「居宅介護支援事業」を通じ、高齢者やその家族の困りごとを解決するため「病院付添サービス」「仕事と介護の両立サポート」を展開。プライベートでは要介護認定を受けた父を持つ娘として、母親のサポートをしている。

長年培ってきたケアマネの知識・経験に加え、家族介護当事者として両方の視点から、家族介護も自分の人生も諦める事のない「明るい超高齢社会」「温かい家族介護時間」について講座を開催している。

【日 時】 令和4年10月29日（土）14時～16時

受付13:30～ 開始

【会 場】 沖縄県男女共同参画センター「ているる」3階 研修室

【申 込】 裏面用紙にてFAXまたはメール、QRコード、  
電話、HPお申込フォーム

【参加費】 無料

【定 員】 先着30名程度

【対 象】 関心のある方

QRから申込



※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況や拡大防止措置等により、プログラムや開催方法・時期等が変更となる可能性があります。

# ●ワークライフバランス講座のお申し込み方法

参加ご希望の方は、下記の表に必要事項をご記入いただきFAXで送信してください。電話・メール・ホームページからもお申し込みができます。お申し込み後、3日以内に受講に関しての連絡がない場合はFAX・メールが届いていないことがありますので、お問い合わせください。

当日はご自宅で検温いただき、ご来場ください。念のため、会場でも検温を行いますので、ご協力をお願いします。講座受講時はマスク着用、体温不良の方は参加をお控えください。

TEL : 098-868-3717 FAX : 098-863-8662  
 ホームページ <http://www.okinawajosei.org/>  
 E-mail : [kouza@okinawajosei.org](mailto:kouza@okinawajosei.org)

ている窓口でも  
お申し込みいただけます

\*メールの場合は下記表の内容を明記し、件名に「10月29日ワークライフバランス講座」とご入力ください。

「10/29 ワークライフバランス講座」申込書		
お名前	(ふりがな )	年代
		代
連絡先	電話 ( ) 自宅・携帯	
	メールアドレス ( @ )	
就業状況	就業者 or 非就業者 or 休職中	
ご質問	講師にご質問がある方はご記入ください	

※個人情報、講座運営のためのみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

## アクセス



住所：那覇市西3丁目11番1号

- バス：市内線1、2、3、5、15番  
市外線45番
- 降車停留所：三重城バス停
- 中部からの乗り継ぎ(例)  
○泊高橋バス停(3番)  
○パレットくもじ前バス停(3番以外)
- お車でのお越しの場合  
地下駐車場(80台収容可)が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。