



参加無料

ヘルスアップ特別セミナー

# 女性のこころと身体 ホルモンから考える 人生設計とウェルビーイング



エリセーバ オリガ氏

HerLifeLab株式会社 CEO  
医学博士、免疫学者  
女性の健康総合アドバイザー



高宮城 直子氏

HerLifeLab株式会社 メディカルアドバイザー  
Naoko女性クリニック院長  
産婦人科専門医、女性ヘルスケア専門医



自分らしく毎日をヘルシーに。

新しいあなたに出会うためのヘルスアップセミナー堂々開催。

女性ホルモン・環境ストレスによって現れるさまざまな不調やトラブル。  
もうガマンしないで大丈夫、人生設計のツールを手にしましょう。  
お悩みを抱える方も、サポーターのみなさんもぜひおいでください！

豪華2本立て！

〈女性の健康に関する専門家からのレクチャー〉 + 〈Q&Aコーナー〉

生理、PMSや更年期の不調と原因、自分にできる心身の整え方、  
避妊/妊活/産む産まないは私の選択、女性たちの性と生殖意識や文化について etc..

 HerLifeLab  
心に寄り添い、身体を科学する。



HerLifeLab株式会社  
ミッション

エビデンスのある情報・機会・選択肢の提供を通じて、女性たちが自分の身体を正しく理解し、前向きにエイジングと付き合っていくことを支援します。

2023. 7/15 (土) 15時 - 17時

沖縄県男女共同参画センター

「ているる」3階 研修室1・2

関心がある方、40名程度(先着順)

一時保育 (有料) あり > 要申込

1人500円 (6ヶ月~未就学児)

一時保育申込締切 7/7(金) まで

QRからお申込み



主催 | 沖縄県・公益財団法人おきなわ女性財団

My Body My Choice, My Rights.

## 講師プロフィール



エリセーバ オリガ 氏

(株)HerLifeLab CEO  
医学博士、免疫学者  
女性の健康総合アドバイザー

HerLifeLab株式会社代表取締役/医学博士。ペラルーシ国立医科大学を卒業後、国立血液研究所医師として勤務。1996年来日。大阪大学医学博士課程を修了後、沖縄科学技術大学院大学や、理化学研究所にてがん免疫の研究を行う。自身が更年期で苦しんだのを機に、女性健康総合アドバイザーの資格を取得。同じように苦しむ女性を医療と研究の力で助けたいと思い、2022年5HerLifeLab株式会社を設立。



たかみやぎ なおこ  
高宮城 直子 氏

(株)HerLifeLab メディカルアドバイザー  
Naoko女性クリニック院長  
産婦人科専門医、女性ヘルスケア専門医

佐賀医大(現:佐賀医大医学部)卒業。琉球大学病院、那覇市立病院、糸数病院・ウイメンズクリニック糸数にて勤務。1995年~1996年、米国コーネル大学医学部生殖医学センター留学。2010年、Naoko女性クリニック開院。産婦人科専門医・女性ヘルスケア専門医/女性医療ネットワーク理事/日本女性財団理事・フェムシッブドクターを務める。

下記の表に必要な事項をご記入いただきFAXで送信してください。

電話・メール・ホームページからもお申し込みができます。

お申込み後、3営業日以内に受講に関する連絡がない場合は、お問合せください。

TEL 098-868-3717

ホームページ <https://www.okinawajosei.org/>

FAX 098-863-8662

E-Mail [kouza@okinawajosei.org](mailto:kouza@okinawajosei.org)

QRから申込



### 「7/15 健康講座」申込書

お名前(ふりがな)・年代	(ふりがな) (年代)
連絡先 ※右欄すべて ご記入ください	電話 ( - - ) 自宅・携帯
	メールアドレス ( @ )
一時保育希望 (名前)(年齢) (500円/1名) 締切は7/7(金)	(ふりがな) (才) (ふりがな) (才)
ご質問	講師に聞きたいこと(心身の不調等お悩みのことなど) (※記載内容は、事務局より事前に講師に伝えます)

## アクセス



個人情報は講座運営のためのみに使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

沖縄県男女共同参画センター「ていいる」  
〒900-0036 那覇市西3-11-1

- | バス | 市内線1・2・3・5・15番  
市外線45番(三重城バス停)
- | お車 | 地下駐車場あり(80台収容可)、  
満車の場合は近隣有料駐車場を  
ご利用ください。



おきなわ女性財団HP



Twitter