

簡単♪おいしい♪わくわく♪

パパと子どもの

料理教室

参加費
無料

パパと一緒にごはん作り♪試食後はもちろんお片付け♪
食事づくりを通して家族で支え合う大切さを学びましょう。
レシピやお土産つきです☆



日時

令和元年9月15日(日)

10時～13時(9時半～受付)

対象

働く母親をもつ
小学生4～6年生と父親

定員

10組(20名)応募多数の場合には抽選

申込締切 9/6(金曜)

会場

沖縄県男女共同参画センターていりる
3階 生活実習室・創作室

講師

石川 かおる 氏
(調理師・食育アドバイザー)

参加費

無料(お土産付き)

申込

裏面の申込書にてFAX、メール、お電話にてお申込み。
メールの場合は、講座名と必要事項をメール本文に記載後、
送信してください。 E-mail kouza@okinawajosei.org

メニュー

- ・いろいろ使える!
ミートソースのパスタ
- ・冷たいつぶつぶコーンスープ
- ・ゆでたまベジサラダ
- ・とろけるパンナコッタ

持ち物

- ・エプロン
- ・三角巾
(バンダナ・大判ハンカチ)
- ・ハンドタオル

*食材に卵・小麦・大豆・乳製品を使用します。
食物アレルギーが心配な方はお問合せください。

※当日撮影した写真・画像は日本テトラパック株式会社・NPO法人全国女性会館協議会、及びおきなわ女性財団のホームページやFacebook・Twitter等の広報に掲載される場合があります。

HPから申込



主催：(公財)おきなわ女性財団

共催：NPO法人全国女性会館協議会、日本テトラパック株式会社

*この講座は日本テトラパック株式会社の助成事業です。 ☎098-868-3717 担当:池根

●「パパと子どもの料理教室」申込み方法

FAX 098-863-8662

FAXの場合そのまま送信してください。

財団ホームページ、メール、電話でもお申込みができます。申込み受付後、3日以内にご連絡いたしますが、連絡がない場合は申込みが届いていない可能性がありますので、お問い合わせください。

E-mail kouza@okinawajosei.org ホームページ <http://www.okinawajosei.org/>

*メールの場合は件名に「9/15/パパと子どもの料理教室申込み」と内容を入力してください。

パパと子どもの料理教室（参加申込書）

	氏名（ふりがな）	学年	性別	食物アレルギーの有無
父				・無 ・有（ ）
子		小学 年		・無 ・有（ ）
講座中に撮影した写真のHP等への掲載について （○をつけてください）				承諾する ・ 承諾しない

*無料託児申込書（定員5名まで）定員に達し次第締切場合があります。

一時保育希望（6ヶ月～就学前）	<input type="checkbox"/> 希望する	<input type="checkbox"/> 希望なし
お名前：	年齢	

申込者 連絡先	住所	申込者（ふりがな）
	〒	
	電話番号	Emailアドレス

講師プロフィール

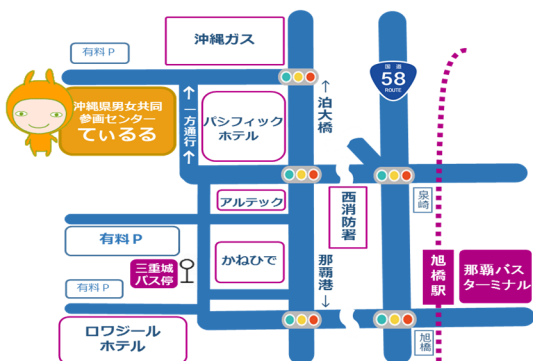


石川かおる先生（調理師 食育アドバイザー）

二男一女の母、娘と参加した「親子クッキングコンテスト」がきっかけで、「食の大切さ」について考え学び始め、新しい発見があったり、何かを始めるきっかけのお手伝いが出来たらと日々、チャレンジしながら、親子向けのお料理教室を開催中♪

※当日撮影した写真・画像は日本テトラパック株式会社・NPO法人全国女性会館協議会、及びおきなわ女性財団のホームページやFacebook・Twitter等の広報に掲載される場合があります。

※お料理教室では、終了後にアンケート調査にご協力いただきます。また、ご家庭での料理の様子について、後日お電話等でお聞かせいただく場合がありますので、ご了承ください。調査の結果はお名前が特定されない形で全国女性会館協議会及び日本テトラパック（株）にご提供します。※お申込みいただく、個人情報、本事業以外の目的に使用しません。



- 利用バス：市内線1.2.3.5.15番 市外線45番
 - 降車停留所：三重城
 - 中部から乗り継ぎ（例）
 - 泊高橋バス停（3番）
 - パレットくもじ前バス停（3番以外）
- ※駐車場はありますが、数に限りがありますので、公共交通機関の利用にご協力ください。満車の場合、近隣の有料駐車場などをご利用ください。

お問合せ（公財）おきなわ女性財団 TEL 098-868-3717 担当：池根（いけね）