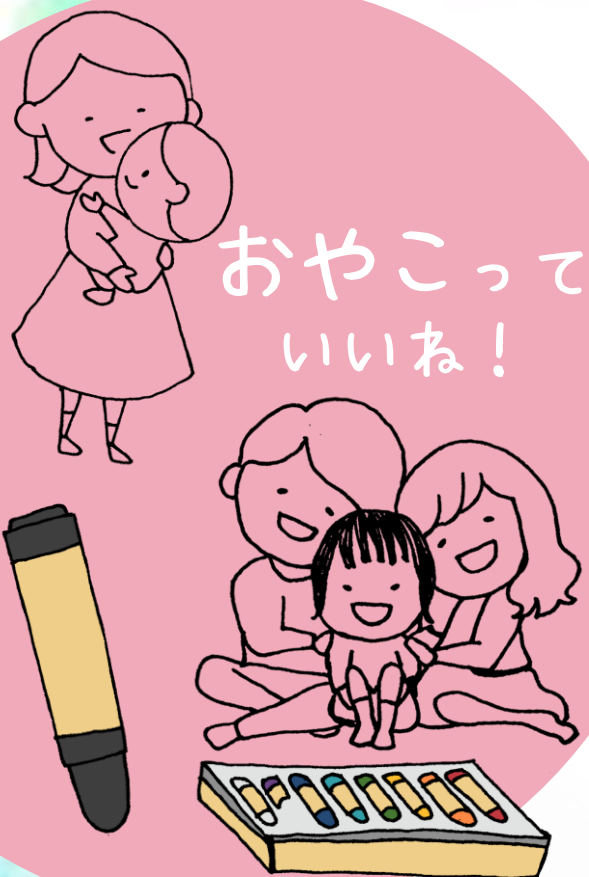


アートヨガ

アートでつなぐ親と子の気持ち

～今の心の気持ちは何色かな？～



おやこって
いいね!

日にち：令和2年8月15日(土)

時間：14:00～16:00

場所：沖縄県男女共同参画センター

ているる3F研修室1・2

対象者：3歳～小学生までの親子

定員：11組(22名程度)

1組2名以上の場合要相談

(事前申込、定員に達し次第締切)

参加費：800円(賛助会員600円)

※材料費込み、保険料込み

講師：ほっちKiss 當山 薫氏

(ホスピタルアートイラストレーター)

申込：裏面用紙にてFAXまたは

メール、電話

持ち物：飲み物(水分補給をしながら行います)

動きやすく汚れてもいい服装、

マスク着用必須でご参加ください

アートヨガとは?

親子でスキンシップを取りながら色遊び体験。

～身体ほぐしココロほぐし～

アートセラピーの要素を取り入れています。

- ・大きな紙に等身大のからだを写し取ります。
- ・お互いのポーズをまねっこしてみよう。
- ・からだにふれるとどんな気持ち?
- ・やさしい気持ちになれる色は?
- ・元気な色は?

など、「色」と「気持ち」をつなげます♪



QRから申込OK↓



5 ジェンダー平等を
実現しよう



16 平和と公正を
すべての人に



17 パートナシップで
目標を達成しよう



※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況や拡大防止措置等により
プログラムや開催方法・時期等が変更となる可能性があります。

主催：(公財)おきなわ女性財団

TEL：098-868-3717 担当：島袋

