



笑顔あふれるわくわくライフ講座

見える化で

家族の時間をつくり出す！

家事や子育て、仕事に追われ忙しい毎日。家族に、家事や育児に積極的に参加してもらうにはどうしたらいいんだろう・・・？今回は、「お片付け」を通して家族のおうちでの時間の使い方を考えます。悩みを解決できるヒントが見つかるかもしれません。（講義&ワーク）

親子で参加OK！

パパ・ママのみでもOK！

2021年
緊急事態宣言により延期になりました。
日程は再調整中です。
10月15日(土) 10:00～ 定員20名

【会場】沖縄県男女共同参画センター「ているる」3階 研修室1・2

【定員】先着20名程度

【対象】父親と子ども、母親と子ども、親のみでも、参加OK。

子どもの対象年齢：小学生低学年～高学年

申込時に人数とお名前をお伝えください。

【申込】裏面用紙にてFAXまたはメール、電話、HPお申込フォーム



講師：石垣 あきえ（いしがき あきえ）氏
（沖縄片付けLabo）

私生活では4児の母（小4・小2・小1・4歳）、2018年整理収納アドバイザー1級資格を取得。わが子の発達について真剣に考えるようになり、2020年発達障害コミュニケーション初級指導者を取得。子供達や自身の生活ストレスを軽減する工夫を実践・紹介。

QRから申込



※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況や拡大防止措置等により、プログラムや開催方法・時期等が変更となる可能性があります。