

「振り返りレポート」 「『ているる塾』受講報告レポート」 記入の手引き

1. レポート作成の目的

「ているる塾」では全6回（10講座）を通して5つの力を伸ばすことを目指しています。1～6回の受講の都度及び全講座修了後にレポートを作成することで、この5つの力を中心とした自分自身の成長を実感するとともに、吸収したことをどのようにアウトプットするかを宣言することで「ているる塾」での学びを具体的な成果へとつなげるためのツールとして使用します。

伸ばしたい5つの力

種類	イメージ
ダイバーシティマインド	ひとりひとりの人権が尊重されながら、女性が活躍できる社会づくりを推進する力を身につけます。
ライフデザイン力	自らの人生を自らの手で主体的に構想・設計する力を身につけます。
コミュニケーション系スキル	ファシリテーション力、チームビルディング力などグループで目的を共有し課題解決にあたる力を身につけます。
ロジカル系スキル	課題発見力、問題解決力、プレゼンテーション力など論理的に考え、表現する力を身につけます。
塾生ネットワーク	グループワーク、懇親会などを通してさまざまなメンバーと交流することで、多様な視点・価値観を身につけます。

2. 「振り返りレポート」について

その日の講座で5つの力を中心とした気づき・学びがあったかどうかを振り返り自分自身を評価します。また、5つの力以外での気づき・学びも含め学んだ内容を書き出し、自分自身の今後にどのように活かしたいかを具体的に記載します。

※「講座」は講師がいる時間だけではなく、自分自身の臨む姿勢、休憩時間、懇親会等での過ごし方なども対象として考えてください。

3. 「『ているる塾』受講修了レポート」について

「ているる塾」全体を通しての気づき・学びを具体的に書き出し、自分自身の今後にどのように活かしたいかを具体的に記載します。また、「ているる塾」を修了しての感想等を400字程度で記入してください。

※ レポートフォーマットはおきなわ女性財団ホームページ上からダウンロードできます。

「ている塾」レポート (9/12)

受講者No.	氏名	記入日	年月日
講座①	公開講座「誰もが生きやすい社会とは ～おばちゃん目線で見ると男女共同参画～」	講師	谷口 真由美 氏
講座②	男女共同参画講座	講師	村山 由香里 氏

* 本日の講座を振り返り、5つの力について自分自身が一番近い目盛りに○をつけてください。

	・新しい気づき・学びが たくさんあった。 ・自分の役に立つことが たくさんあった。	・新しい気づき・学びが 割とあった。 ・自分の役に立つことが 割とあった。	・新しい気づき・学びが 少しあった。 ・自分の役に立つことが 少しあった。	・新しい気づき・学びは 特になかった。 ・既にできて（知って） いる内容だった。
・ダイバーシティマインド	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・ライフデザイン力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・コミュニケーション系スキル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・ロジカル系スキル	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
・塾生ネットワーク	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

本日の内容

本日の講座での気づき・学び

本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか

「ている塾」レポート (10/9)

受講者No.		氏名		記入日	年 月 日
講座③	ロジカル系スキルアップ (講義&ワーク)			講師	高田 朝子 氏

* 本日の講座を振り返り、5つの力について自分自身に一番近い目盛りに○をつけてください。

	・新しい気づき・学びが たくさんあった。 ・自分の役に立つことが たくさんあった。	・新しい気づき・学びが 割とあった。 ・自分の役に立つことが 割とあった。	・新しい気づき・学びが 少しあった。 ・自分の役に立つことが 少しあった。	・新しい気づき・学びは 特になかった。 ・既にできて (知って) いる内容だった。
・ダイバーシティマインド				
・ライフデザイン力				
・コミュニケーション系スキル				
・ロジカル系スキル				
・塾生ネットワーク				

<p>本日の内容</p>
<p>本日の講座での気づき・学び</p>
<p>本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか</p>

「ている塾」レポート (11/12)

受講者No.	氏名	記入日	年月日
講座名④	公開講座「新産業革命時代のキャリア形成 ～私のキャリアは私が創る～」	講師	橘・フクシマ・咲江氏
講座名⑤	グループワーク	講師	村山 由香里氏

* 本日の講座を振り返り、5つの力について自分自身が一番近い目盛りに○をつけてください。

	・新しい気づき・学びが たくさんあった。 ・自分の役に立つことが たくさんあった。	・新しい気づき・学びが 割とあった。 ・自分の役に立つことが 割とあった。	・新しい気づき・学びが 少しあった。 ・自分の役に立つことが 少しあった。	・新しい気づき・学びは 特になかった。 ・既にできて（知って） いる内容だった。
・ダイバーシティマインド	_____	_____	_____	_____
・ライフデザイン力	_____	_____	_____	_____
・コミュニケーション系スキル	_____	_____	_____	_____
・ロジカル系スキル	_____	_____	_____	_____
・塾生ネットワーク	_____	_____	_____	_____

<p>本日の内容</p>
<p>本日の講座での気づき・学び</p>
<p>本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか</p>

「ている塾」レポート (12/11)

受講者No.		氏名		記入日	年 月 日
講座⑥	コミュニケーション系スキルアップ(講義&ワーク)		講師	高田 朝子 氏	

* 本日の講座を振り返り、5つの力について自分自身に一番近い目盛りに○をつけてください。

	・新しい気づき・学びが たくさんあった。 ・自分の役に立つことが たくさんあった。	・新しい気づき・学びが 割とあった。 ・自分の役に立つことが 割とあった。	・新しい気づき・学びが 少しあった。 ・自分の役に立つことが 少しあった。	・新しい気づき・学びは 特になかった。 ・既にできて(知って) いる内容だった。
・ダイバーシティマインド	_____	_____	_____	_____
・ライフデザイン力	_____	_____	_____	_____
・コミュニケーション系スキル	_____	_____	_____	_____
・ロジカル系スキル	_____	_____	_____	_____
・塾生ネットワーク	_____	_____	_____	_____

<p>本日の内容</p>
<p>本日の講座での気づき・学び</p>
<p>本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか</p>

「ているる塾」レポート (1/21)

受講者No.	氏名	記入日	年月日
講座名⑦	県内女性リーダーに聞く！	講師	高江洲 香織 氏 小川 和子 氏
講座名⑧	グループワーク	講師	村山 由香里 氏

* 本日の講座を振り返り、5つの力について自分自身が一番近い目盛りに○をつけてください。

	・新しい気づき・学びが たくさんあった。 ・自分の役に立つことが たくさんあった。	・新しい気づき・学びが 割とあった。 ・自分の役に立つことが 割とあった。	・新しい気づき・学びが 少しあった。 ・自分の役に立つことが 少しあった。	・新しい気づき・学びは 特になかった。 ・既にできて（知って） いる内容だった。
・ダイバーシティマインド	_____	_____	_____	_____
・ライフデザイン力	_____	_____	_____	_____
・コミュニケーション系スキル	_____	_____	_____	_____
・ロジカル系スキル	_____	_____	_____	_____
・塾生ネットワーク	_____	_____	_____	_____

<p>本日の内容</p>
<p>本日の講座での気づき・学び</p>
<p>本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか</p>

「ているる塾」レポート (2/12)

受講者No.	氏名	記入日	年月日
講座名⑨	発表準備・リハーサル	講師	村山 由香里 氏
講座名⑩	検討結果発表会	講師	村山 由香里 氏

* 本日の講座を振り返り、5つの力について自分自身に一番近い目盛りに○をつけてください。

	・新しい気づき・学びが たくさんあった。 ・自分の役に立つことが たくさんあった。	・新しい気づき・学びが 割とあった。 ・自分の役に立つことが 割とあった。	・新しい気づき・学びが 少しあった。 ・自分の役に立つことが 少しあった。	・新しい気づき・学びは 特になかった。 ・既にできて（知って） いる内容だった。
・ダイバーシティマインド	_____	_____	_____	_____
・ライフデザイン力	_____	_____	_____	_____
・コミュニケーション系スキル	_____	_____	_____	_____
・ロジカル系スキル	_____	_____	_____	_____
・塾生ネットワーク	_____	_____	_____	_____

<p>本日の内容</p>
<p>本日の講座での気づき・学び</p>
<p>本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか</p>

「ている塾」レポート（全体）

受講者No.		氏名		記入日	年 月 日
--------	--	----	--	-----	-------

講座全体を通しての気づき・学び

「ている塾」での学びを今後どう活かしたいか

「ている塾」受講後の感想（400文字程度）