



## 事業報告書

日時	令和2年9月19日(土) 14:00~16:00
目的	男女共同参画社会の実現のため、自分の思いと、相手の気持ちの双方を尊重するコミュニケーション能力が必要である。今回の講座では、アートを通して子どもの今の気持ちを理解すること、親と子で作品を作り上げて共同作業により、喜びを分かち合うことができるようサポートする。また、子育て中の親の孤立感や不安感を軽減できるように子育て家庭の相互交流できる場とする。
対象	3歳~小学生の子どもを持つ親子
講師	ほっち Kiss 當山 薫 氏 (ホスピタルアートイラストレーター)
会場	ているる1F ホール
参加者数	12名 ( 大人6名 子ども6名 )
講演内容 (概要)	<p>「身体ほぐし心ほぐし」等のアートセラピーを取り入れて、親子でスキンシップを取りながら色遊びを体験するアートヨガを実施。</p> <p>◆身体を使って表現 親子で向かい合いながら、片足で立ちながら体をひねったり、動きをつけたりと身体で表現。また、ビニールテープで作られたポンポンを使って、気持ちの表現をしました。会場がホールで広々としたので、子どもたちがイキイキとしていました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>講師の挨拶</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ポンポンを使用</p> </div> </div> <p>◆クレヨンと紙を使って表現 2mほどの紙に、子どもが横になり、大人がクレヨンを使って、子どもの身体を写し取りして、その上に大人が横になって、身体の写真取りを行いました。写し取りしたそれぞれの等身大の身体に、親子がそれぞれ好きな色を使って「悲しい」「優しい」「元気」など気持ちの色を塗りました。講座の後半には、参加者、特に子どもが絵を描くことに集中している姿があり、とても楽しそうでした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>写し取り中</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>色塗り中</p> </div> </div>
参加者の声	<p>(自由記載欄より抜粋)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・楽しく過ごせました。自宅で過ごす時間が増えたので新しい時間の使い方が発見できました。</li> <li>・楽しかったです！またお願いします。</li> <li>・もじもじ恥ずかしがっていた子どもが段々のびのびとリラックスして好きに絵を描き始めて行く過程をみているのが楽しかったです。家でも大きい紙で遊ばせてみようと思います。ありがとうございました。</li> </ul>
主催等	主催：(公財)おきなわ女性財団