



## 笑顔あふれるわくわくライフ講座

# 見える化で

# 家族の時間をつくり出す！

家事や子育て、仕事に追われ忙しい毎日。家族に、家事や育児に積極的に参加してもらうにはどうしたらいいんだろう・・・？今回は、「お片付け」を通して家族のおうちでの時間の使い方を考えます。悩みを解決できるヒントが見つかるかもしれません。（講義&ワーク）

親子で参加OK！

パパ・ママのみでもOK！

2021年

# 1/23

(土) 14時～16時

受付13:30～ 定員20名

参加  
無料

【会場】沖縄県男女共同参画センター「ているる」3階 研修室1・2

【定員】先着20名程度

【対象】父親と子ども、母親と子ども、親のみでも、参加OK。

子どもの対象年齢：小学生低学年～高学年

申込時に人数とお名前をお伝えください。

【申込】裏面用紙にてFAXまたはメール、電話、HPお申込フォーム



講師：石垣 あきえ（いしがき あきえ）氏  
（沖縄片付けLabo）

私生活では4児の母（小4・小2・小1・4歳）、2018年整理収納アドバイザー1級資格を取得。わが子の発達について真剣に考えるようになり、2020年発達障害コミュニケーション初級指導者を取得。子供達や自身の生活ストレスを軽減する工夫を実践・紹介。

QRから申込



※ 新型コロナウイルス感染症の流行状況や拡大防止措置等により、プログラムや開催方法・時期等が変更となる可能性があります。

# ●ワークライフバランス講座のお申し込み方法

参加ご希望の方は、下記の表に必要事項をご記入いただきFAXで送信してください。電話・メール・ホームページからお申し込みができます。お申し込み後、3日以内に受講に関する連絡がない場合はFAX・メールが届いていないことがありますので、お問い合わせください。

当日は**ご自宅で検温**いただき、ご来場ください。念のため、**会場でも検温を行います**ので、ご協力をお願いします。講座受講時は**マスク着用**、体温不良の方は参加をお控えください。

TEL : 098-868-3717 FAX : 098-863-8662  
 ホームページ <http://www.okinawajosei.org/>  
 E-mail : [kouza@okinawajosei.org](mailto:kouza@okinawajosei.org)

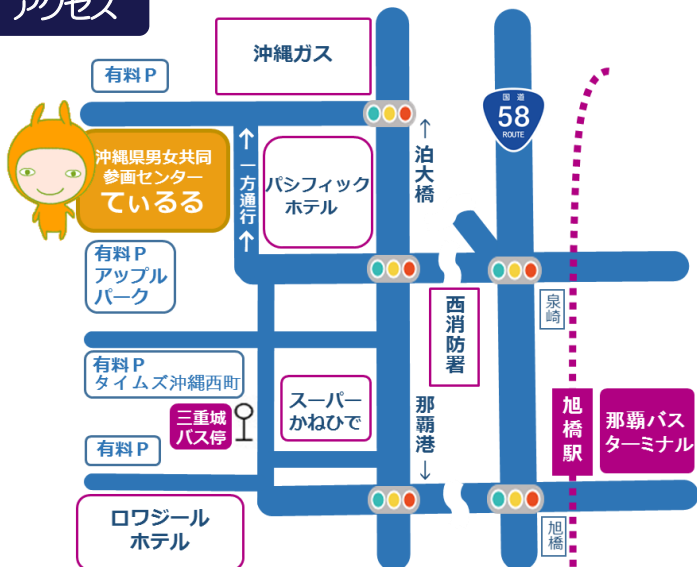
ているる窓口でも  
お申し込みいただけます

\*メールの場合は下記表の内容を明記し、件名に「1月23日ワークライフバランス講座」とご入力ください。

「1 / 2 3ワークライフバランス講座」申込書	
参加者1 お名前	(ふりがな) 続柄 :
参加者2 お名前	(ふりがな) 続柄 :
連絡先  ※右欄すべてご記入ください	居住地 市 町 村 ※市町村のみご記入ください
	電話 ( — — ) 自宅・携帯
	メールアドレス ( @ )

※個人情報、講座運営のためのみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

## アクセス



住所：那覇市西3丁目11番1号

- バス：市内線1、2、3、5、15番  
市外線45番
- 降車停留所：三重城バス停
- 中部からの乗り継ぎ(例)  
○泊高橋バス停(3番)  
○パレットくもじ前バス停(3番以外)
- お車でのお越しの場合  
地下駐車場(80台収容可)が満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用ください。