

# あじあじーがなくなるまほうの話 アンガーマネジメント講座



アンガーマネジメントって何？  
わじわじーとうまく付き合うコツは？  
相手へ上手にわじわじーを伝える方法は？  
など「怒り」への理解や付き合い方を知り、  
自分も相手も大切にするための方法を学ぶ  
講座&ワークです♪



時間：14：00～16：00（開場13：30～）  
場所：沖縄県男女共同参画センターにいるる 3F  
研修室1・2  
対象：興味のある方  
定員：20名程度、要申込（定員に達し次第締切）  
受講料：有料1000円（賛助会員700円）  
誰とでもペア割1500円 ← 1人750円でお得  
※誰とでもペア割は、賛助会員割が適用されません。  
一時保育：6か月から就学前まで1人500円  
※8/27（金）までに要予約



講師：山本 京子（やまもと きょうこ）氏

（株）オリーブグリーン代表取締役

30歳まで専業主婦。その後プライダム会社に就職し

広島・京都・岡山・大阪・沖縄にて20名以上の部下を抱える役職を務める

社内異動先の沖縄にて人材育成課長として面接・社員研修・面談等を担当

現在は企業・団体にてアンガーマネジメントをはじめとする研修講師を務める



メールで申込

参加ご希望の方は、下記の表に必要事項をご記入いただきFAXで送信してください。電話・メール・ホームページからもお申し込みができます。（お申し込み後、3日以内にご連絡いたしますが、受講に関しての連絡がない場合はFAX・メールが届いていないことがありますので、お問い合わせください。）

～お願い～

当日はご自宅で検温いただき、ご来場ください。念のため、**会場でも検温を行いますので、ご協力をお願いします。**講座受講時は**マスク着用**、体調不良の方は参加をお控えください。

TEL : 098-868-3717 FAX : 098-863-8662  
 ホームページ <http://www.okinawajosei.org/>  
 E-mail : [kouza@okinawajosei.org](mailto:kouza@okinawajosei.org)



QRコードから  
メールで申込できるよ!

「9/4コミュニケーション講座」申込書	
氏名 ※必須	( ふりがな )
連絡先 ※必須	居住地 ( ) 市町村 ※市町村のみご記入ください。
	TEL ( — — )
	メールアドレス ( @ )
一緒に参加する方の氏名	( ふりがな )
講師へのご質問	※具体的な内容・お時間の都合上、全てのご質問にお答えできない場合もあります。
一時保育希望 (氏名) (年齢) 締切は8/27 (金) まで	① ( ) ( ふりがな ) ( 才 ) ② ( ) ( ) ( 才 )

※個人情報は、講座運営のためのみに使用し、それ以外の目的に使用することはありません。

### アクセス



住所：那覇市西3丁目11番1号

- バス：市内線1、2、3、5、15番  
市外線45番
- 降車停留所：三重城バス停
- 中部からの乗り継ぎ（例）  
○泊高橋バス停（3番）  
○パレットくもじ前バス停（3番以外）

- お車でお越しの場合  
地下駐車場（80台収容可）が満車の場合は  
近隣の有料駐車場をご利用ください。