

事業報告書

【女性起業家のための手帳活用術 ～やりたいことを実現しながらワークライフミックス!～】

報告日：令和元年 11 月 19 日

「女性起業家のための手帳活用術～やりたいことを実現しながらワークライフミックス!～」	
日時	2019年11月16日(土) 10:00~12:00
対象	起業を目指しているあるいは起業した女性、関心のある方
講師	高江洲 香織氏(株式会社かりさら 代表取締役、沖縄県在宅就業支援センター長)
主催	公益財団法人おきなわ女性財団
会場	沖縄県男女共同参画センター「ているる」1Fふれあいサロン
定員	30名
参加者数	14名(男性0名 女性14名)
内容 (概要)	<p>自身も起業し、且つ沖縄県在宅就業支援センター長も務める高江洲 香織氏による手帳活用術。</p> <p>最初に講師は「自分自身を解体」として自分の環境、仕事、やっていること、意識していることなどを紹介し、自分の手帳の具体的な使い方や手帳を常に持ち歩き常に見直して動いていることなどを披露しながら手帳のキホンについて述べた。</p> <p>「効率」は大切であるが「心」がなくなってしまうとは本末転倒、手帳の書き方、時間の使い方、物事の捉え方を工夫して「丁寧な時間の使い方」をしてほしいと伝えた上で、講師は受講者に「時短を意識していること」と「丁寧を意識していること」を書き出すように促した。具体的に書き出すことができない人はアバウトすぎて動けない人であること、時短と手抜きは違うこと、便利グッズが常に便利とは限らないことなどを解説した。</p> <p>また、自宅写真なども紹介し、家をシンプルにしておくことで考えもシンプルになる等手帳活用についてだけでなく起業や生活上で役立つ数々のヒントを披露した。</p> <p>最後に講師は、目標実現のためには常に考え、動き続けることが大切であるが、うまくいかなくても当たり前、3日坊主ジョーナー、毎日がスタートだからまたやり直せばいいだけ、自分を褒めよう、と受講者を鼓舞し講座終了となった。</p> <p>高江洲 香織氏 受講風景</p>
	  
受講者の声 (抜粋)	<ul style="list-style-type: none"> ・忙しくて、予定ややるべき事を書き留めることをあとまわしにしがちでしたが、しっかりスケジュールを組むことで結果時短になると感じました。 ・動く力をいただきました。よいきっかけをありがとうございました。 ・自身の時間や整理がイヤだなと思っていたので、まずは行動してみます。 ・楽しんで仕事、家事をイキイキとされているのが伝わってきて、私もそうなりたいと思いました。