第２期てぃるる塾

**『第２期てぃるる塾』**

**「振り返りレポート」・「『てぃるる塾』受講修了レポート」記入の手引き**

**１．レポート作成の目的**

　　「てぃるる塾」では全７回を通して５つの力を伸ばすことを目指しています。

　　 １～７回の受講の都度及び全講座修了後にレポートを作成することで、この５つの力を中心

とした自分自身の成長を実感するとともに、吸収したことをアウトプットすることで、「てぃるる塾」での学びを具体的な成果へとつなげるためのツールとして使用します。

**伸ばしたい５つの力**

|  |  |
| --- | --- |
| 種類 | イメージ |
| ダイバーシティマインド | ひとりひとりの人権が尊重されながら、女性が活躍できる社会づくりを推進する力を身につけます。 |
| ライフデザイン力 | 自らの人生を自らの手で主体的に構想・設計する力を身につけます。 |
| コミュニケーション系スキル | ファシリテーション力、チームビルディング力などグループで目的を共有し課題解決にあたる力を身につけます。 |
| ロジカル系スキル | 課題発見力、問題解決力、プレゼンテーション力など論理的に考え、表現する力を身につけます。 |
| 塾生ネットワーク | 講座、グループワークなどを通してさまざまなメンバーと交流することで、多様な視点・価値観を身につけます。 |

**２．「振り返りレポート」・「『てぃるる塾』受講修了レポート」について**

　　その日の講座で５つの力を中心とした気づき・学びがあったかどうかを振り返り自分自身を評

価します。また、５つの力以外での気づき・学びも含め学んだ内容を書き出し、自分自身の今

後にどのように活かしたいかを具体的に記載します。

**※「講座」は講師がいる時間だけではなく、自分自身の臨む姿勢、休憩時間での過ごし方など**

**も対象として考えてください。**

**３．「『てぃるる塾』受講修了レポート」について**

「てぃるる塾」全体を通しての気づき・学びを具体的に書き出し、自分自身の今後にどのよう

に活かしたいかを具体的に記載します。また、「てぃるる塾」を修了しての感想等を２００字

程度で記入してください。「てぃるる塾 第２期生報告書」の冊子に掲載いたします。

* レポートフォーマットはおきなわ女性財団ホームページ上からダウンロードできます。

**第１回「てぃるる塾」振り返りレポート（9/16）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者№ |  | 氏　名 |  | 記入日 | 年　　月　　日 |
| 講座① | 男女共同参画講座 | | | 講　師 | 波上　こずみ 氏 |
| 講座② | グループワーク | | |  |  |

＊本日の講座を振り返り、５つの力について自分自身に一番近い目盛りに〇をつけてください。

・新しい気づき・学びは

特になかった。

・既にできて（知って）

いる内容だった。

・新しい気づき・学びが

少しあった。

・自分の役に立つことが

少しあった。

・新しい気づき・学びが

　割とあった。

・自分の役に立つことが

割とあった。

・新しい気づき・学びが

　たくさんあった。

・自分の役に立つことが

　たくさんあった。

　・ダイバーシティマインド

　 ・ライフデザイン力

　 ・コミュニケーション系スキル

　 ・ロジカル系スキル

　 ・塾生ネットワーク

|  |
| --- |
| 本日の内容 |
| 本日の講座での気づき・学び |
| 本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか |

**第２回「てぃるる塾」振り返りレポート（10/8）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者№ |  | 氏　名 |  | 記入日 | 年　　月　　日 |
| 講座③ | ロジカル系スキルアップ（講義＆ワーク） | | | 講　師 | 高田 朝子 氏 |

＊本日の講座を振り返り、５つの力について自分自身に一番近い目盛りに〇をつけてください。

・新しい気づき・学びは

特になかった。

・既にできて（知って）

いる内容だった。

・新しい気づき・学びが

少しあった。

・自分の役に立つことが

少しあった。

・新しい気づき・学びが

　割とあった。

・自分の役に立つことが

割とあった。

・新しい気づき・学びが

　たくさんあった。

・自分の役に立つことが

　たくさんあった。

　・ダイバーシティマインド

　 ・ライフデザイン力

　 ・コミュニケーション系スキル

　 ・ロジカル系スキル

　 ・塾生ネットワーク

|  |
| --- |
| 本日の内容 |
| 本日の講座での気づき・学び |
| 本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか |

**第３回「てぃるる塾」振り返りレポート（10/21）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者№ |  | 氏　名 |  | 記入日 | 年　　月　　日 |
| 講座④ | グループワーク | | | 講　師 | 波上　こずみ 氏 |

＊本日の講座を振り返り、５つの力について自分自身に一番近い目盛りに〇をつけてください。

・新しい気づき・学びは

特になかった。

・既にできて（知って）

いる内容だった。

・新しい気づき・学びが

少しあった。

・自分の役に立つことが

少しあった。

・新しい気づき・学びが

　割とあった。

・自分の役に立つことが

割とあった。

・新しい気づき・学びが

　たくさんあった。

・自分の役に立つことが

　たくさんあった。

　・ダイバーシティマインド

　 ・ライフデザイン力

　 ・コミュニケーション系スキル

　 ・ロジカル系スキル

　 ・塾生ネットワーク

|  |
| --- |
| 本日の内容 |
| 本日の講座での気づき・学び |
| 本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか |

**第４回「てぃるる塾」振り返りレポート（11/14）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者№ |  | 氏　名 |  | 記入日 | 年　　月　　日 |
| 講座⑤ | 公開講座「男女共同参画の視点からみる住みやすい社会とは～これからの女性キャリア形成・私たちができること～」 | | | 講　師 | 大崎　麻子 氏 |
| 講座⑥ | グループワーク | | | 講　師 | 波上　こずみ氏 |

＊本日の講座を振り返り、５つの力について自分自身に一番近い目盛りに〇をつけてください。

・新しい気づき・学びは

特になかった。

・既にできて（知って）

いる内容だった。

・新しい気づき・学びが

少しあった。

・自分の役に立つことが

少しあった。

・新しい気づき・学びが

　割とあった。

・自分の役に立つことが

割とあった。

・新しい気づき・学びが

　たくさんあった。

・自分の役に立つことが

　たくさんあった。

　・ダイバーシティマインド

　 ・ライフデザイン力

　 ・コミュニケーション系スキル

　 ・ロジカル系スキル

　 ・塾生ネットワーク

|  |
| --- |
| 本日の内容 |
| 本日の講座での気づき・学び |
| 本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか |

**第５回「てぃるる塾」振り返りレポート（12/3）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者№ |  | 氏　名 |  | 記入日 | 年　　月　　日 |
| 講座⑦ | コミュニケーション系スキルアップ（講義＆ワーク） | | | 講　師 | 高田　朝子 氏 |

＊本日の講座を振り返り、５つの力について自分自身に一番近い目盛りに〇をつけてください。

・新しい気づき・学びは

特になかった。

・既にできて（知って）

いる内容だった。

・新しい気づき・学びが

少しあった。

・自分の役に立つことが

少しあった。

・新しい気づき・学びが

　割とあった。

・自分の役に立つことが

割とあった。

・新しい気づき・学びが

　たくさんあった。

・自分の役に立つことが

　たくさんあった。

　・ダイバーシティマインド

　 ・ライフデザイン力

　 ・コミュニケーション系スキル

　 ・ロジカル系スキル

　 ・塾生ネットワーク

|  |
| --- |
| 本日の内容 |
| 本日の講座での気づき・学び |
| 本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか |

**第６回「てぃるる塾」振り返りレポート（12/16）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者№ |  | 氏　名 |  | 記入日 | 年　　月　　日 |
| 講座⑧ | 県内女性リーダーに聞く！ | | | 講　師 | 幸喜　穂乃 氏  小川　和子　氏 |
| 講座⑨ | グループワーク | | | 講　師 | 波上　こずみ 氏 |

＊本日の講座を振り返り、５つの力について自分自身に一番近い目盛りに〇をつけてください。

・新しい気づき・学びは

特になかった。

・既にできて（知って）

いる内容だった。

・新しい気づき・学びが

少しあった。

・自分の役に立つことが

少しあった。

・新しい気づき・学びが

　割とあった。

・自分の役に立つことが

割とあった。

・新しい気づき・学びが

　たくさんあった。

・自分の役に立つことが

　たくさんあった。

　・ダイバーシティマインド

　 ・ライフデザイン力

　 ・コミュニケーション系スキル

　 ・ロジカル系スキル

　 ・塾生ネットワーク

|  |
| --- |
| 本日の内容 |
| 本日の講座での気づき・学び |
| 本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか |

１枚目／２枚

**第７回「てぃるる塾」振り返りレポート（1/20）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 受講者№ |  | 氏　名 |  | 記入日 | 年　　月　　日 |
| 講座⑩ | 課題検討結果報告会 | | | 講　師 | 波上　こずみ 氏 |

|  |
| --- |
| 本日の内容  ・グループの発表  ・他グループの発表 |
| 本日の講座での気づき・学び |
| 本日の気づき・学びを今後どう活かしたいか |

2枚目／２枚

**「てぃるる塾」受講修了レポート**

|  |
| --- |
| **てぃるる塾第２期生報告書用原稿**  （※ 講座全体を通しての気づき・学びを今後どのように活かしたいか、受講後の感想などを２００字程度にまとめてください。） |
| 上記以外に感想等あれば記入してください。（てぃるる塾第２期生報告書には掲載しません。） |