

なにかに困っていませんか？

～相談・確認できる公的機関をご案内します～

※①～⑳の [] は支援等の名称です。A～Qの連絡先を裏面の相談先一覧で確認して直接お問い合わせください。
 ※支援を受けるためにはいろいろな条件があります。詳しくは該当機関の担当部署にご確認ください。

どこに聞けばよいかわからない・悩みが多すぎる

多重債務、離婚問題、アルコールギャンブル、雇い主とのトラブル、家賃や税金が払えない、ニート家族のこと

N 沖縄県 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター

※お住まいの地域により相談窓口が異なります。 ホームページ 連絡先一覧

自立相談支援・就労準備支援・一時生活支援
 家計改善支援・就労訓練・子どもの学習などの支援



お金に関すること（食べもの・一時的なお金・子どもにかかるお金・生活費など）

	子ども有無の条件なし	子どものいる世帯対象 [] =ひとり親世帯
とりあえず食べものが必要	① フードバンク A・B	② 子ども食堂（子どもの居場所） Q
一時的にお金が必要	③ 緊急小口資金 B ④ 総合支援資金 B	⑤ 母子父子寡婦福祉資金貸付金 A・C 市→A 町村→C ⑥ ひとり親関連貸付制度 P
子どもにかかるお金をなんとかしたい	国公立小中学校 ⑦ 就学援助 I 定期的な手当 ⑧ 児童手当 A ⑨ 特別児童扶養手当 A ⑩ 児童扶養手当 A 医療費の助成 ⑪ こども医療費の助成 A ⑫ 母子及び父子家庭等医療費の助成 A 高校生等対象の給付・支援 ⑬ 高校生等奨学給付金 F・G ⑭ 沖縄県バス通学費等支援事業 F・G 国立・県立→F 私立→G 認可外保育施設利用補助 ⑮ 沖縄県ひとり親家庭等認可外保育施設利用支援事業 A	各種手当 医療費
生活がなりたたない	⑯ 生活保護 C	

お金に関すること（お家など）

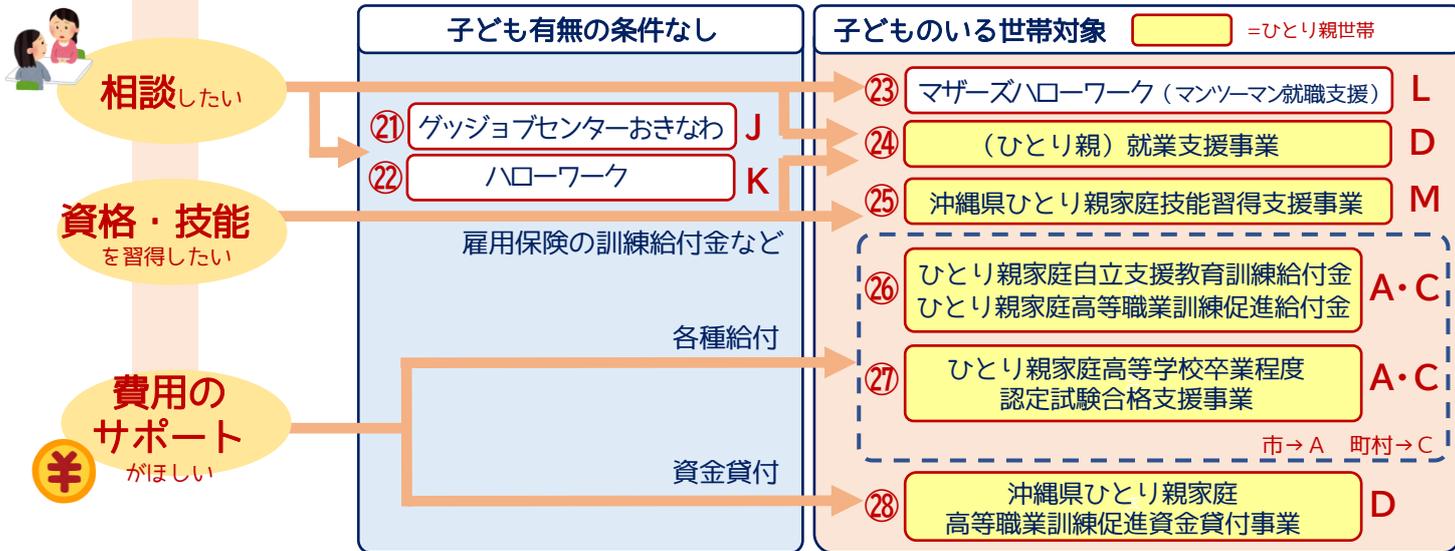
	子ども有無の条件なし	子どものいる世帯対象 [] =ひとり親世帯
事情があって住居を失った・失いそう	⑰ 住居確保給付金 N ※保証人及び初期費用（敷金・礼金・仲介手数料）が必要	⑲ 沖縄県ひとり親家庭住宅支援資金貸付事業 D トータルサポート
さまざまな課題で支えが必要	⑱ 沖縄県あんしん賃貸支援事業 O	⑳ 沖縄県母子家庭等生活支援事業 E

なにかに困っていませんか？

～相談・確認できる公的機関をご案内します～

※①～⑭の [] は支援等の名称です。A～Qの連絡先を下部の相談先一覧で確認して直接お問い合わせください。
※支援を受けるためにはいろいろな条件があります。詳しくは該当機関の担当部署にご確認ください。

仕事に関すること



いろいろな支援



相談先 (代表の連絡先を紹介している場合は、担当部署につないでもらってください。)

A ①⑤⑧⑨ ⑩⑪⑫⑬ ⑭⑮⑯⑰ 各市町村	B ①③④ 社会福祉協議会	C ⑤⑬⑭⑮ ⑰ 福祉事務所	D ⑱⑲⑲⑲ ⑳㉑㉒ 母子寡婦 福祉連合会	E ⑳ マザーズスクエア ゆいはあと	F ⑬⑭ 沖縄県教育庁 教育支援課
G ⑬⑭ 沖縄県総務部 総務私学課	H ⑳ 沖縄県子ども生活福祉部 子ども未来政策課	I ⑦ 市町村 教育委員会	J ㉑ グッジョブセンター おきなわ	K ㉒ ハローワーク	L ㉓ マザーズハローワーク
M ㉔ 沖縄県ひとり親 家庭技能習得支援センター	N ⑰ 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター	O ⑱ 沖縄県 居住支援協議会	P ⑥ 沖縄公庫	Q ② 沖縄県ホームページ 子どもの居場所	沖縄県男女共同参画センター マスコットキャラクター 「ていいるちゃん」 [QRコード]

配偶者からの暴力、家庭生活の破綻など、女性が日常生活を送る上で抱えている悩み事や心配事の相談窓口

女性相談員による相談窓口

ひとりで辛い気持ちをかかえていますか。あなたの話をきいてくれる場所があります。

こころの支援機関リスト

さまざまな悩みに関するご相談

おきなわ女性財団 **ていいる相談室**

女性相談 (火～土：10:00～17:00)

TEL：098-868-4010