


## 事業報告書

### 【簡単!?おいしい♡わくわく♪パパと子どもの料理教室】

日時	令和元年9月15日(日) 10:00~13:00
目的	全国女性会館協議会の募集事業の一つである、「働く母親を応援する 男性・子どもの生活自立支援」事業を開催する。男性や子どもが料理という基本的な生活技術を習得し、働く母親の家事負担を軽減することによって、女性の社会参加を促し、男性・女性ともに働き、ともに家事・育児を担うワーク・ライフ・バランス支援を目的とする。
対象	働く母親をもつ小学4~6年生と父親
講師	石川 かおる氏(調理師・食育アドバイザー)
会場	沖縄県男女共同参画センターていりる3階 生活実習室・創作室
定員	10組20名 [申込者数 34組 68名]
参加者数	10組20名(父親:10名 子ども:女子5名、男子5名)
講演内容(概要)	①内容 主催者あいさつと講師紹介 参加者へ調理実習を始める前の約束確認 講師の実践(デモンストレーション) 調理実習(パンナコッタ・ミートソースパスタ・ベジたまサラダ) 盛り付け 食事/テトラパック動画視聴 リサイクルデモンストレーション 片付け アンケート実施 *メニュー ・いろいろ使えるミートソースのパスタ ・冷たいつぶつぶコーンスープ(講師によるデモンストレーションのみ) ・ゆでたまベジサラダ ・豆乳で作る!とろけるパンナコッタ
参加者の声	・初めて親子で料理を作り、良い経験になった。 ・子どもと楽しく参加できた。片付けまでできたのも良かった。 ・子どもと協力して料理して、お母さんの大変さを実感できた。 ・子どもと一緒に初めて料理をして楽しかった。作りやすいメニューで良かった。 (一部抜粋)
写真	
主催	(公財)おきなわ女性財団
共催	非営利活動法人全国女性会館協議会、日本テトラパック株式会社

OTVニュース 2019/9/15/ 17:55 / 20:55 放送



